



KEUSOTEN ALUEEN HYVINVOINTIKYSELYN 2025 ANALYSOINTIA

(peruskoulujen yläkoulujen oppilaat 7.-9. luokat)

Kyselyn taustaa...

Hyvinvointikyselyyn
on vastattu syys-
lokakuussa 2025

Vastaajia oli
kaikkiaan **4.329**
(koko Keusote)

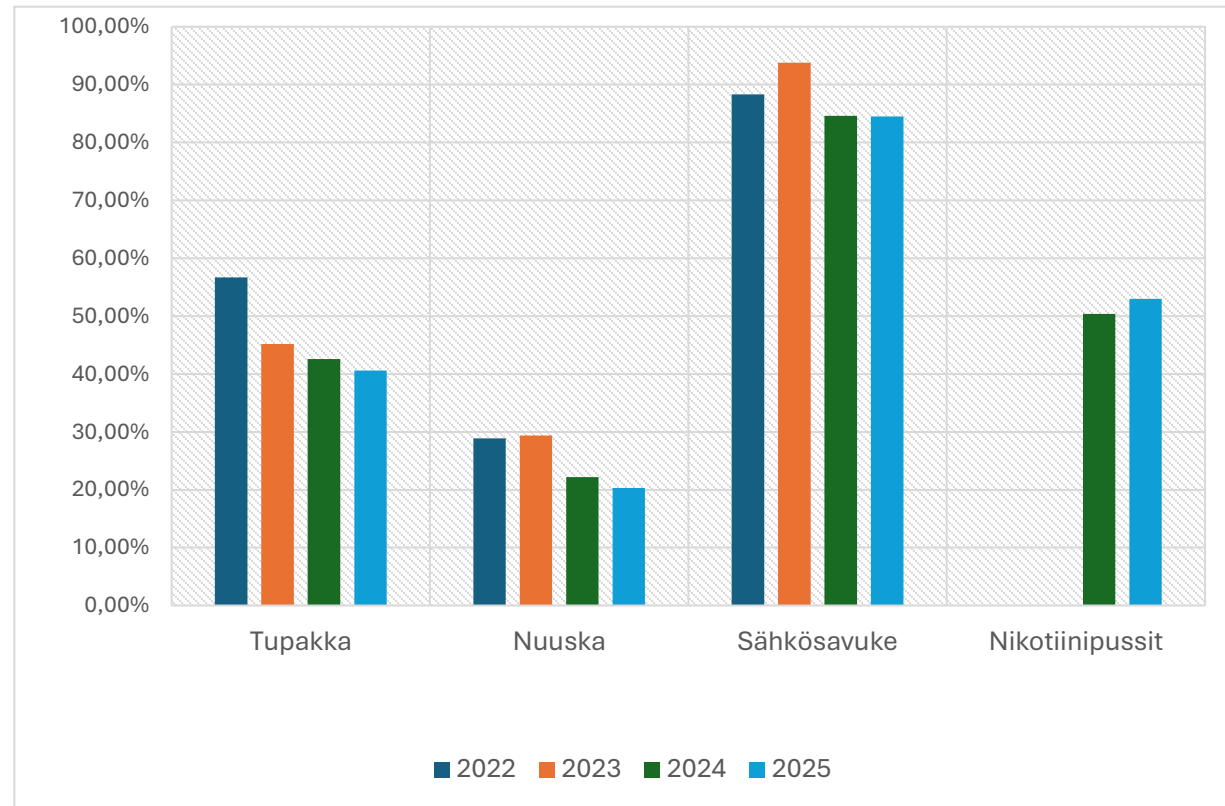
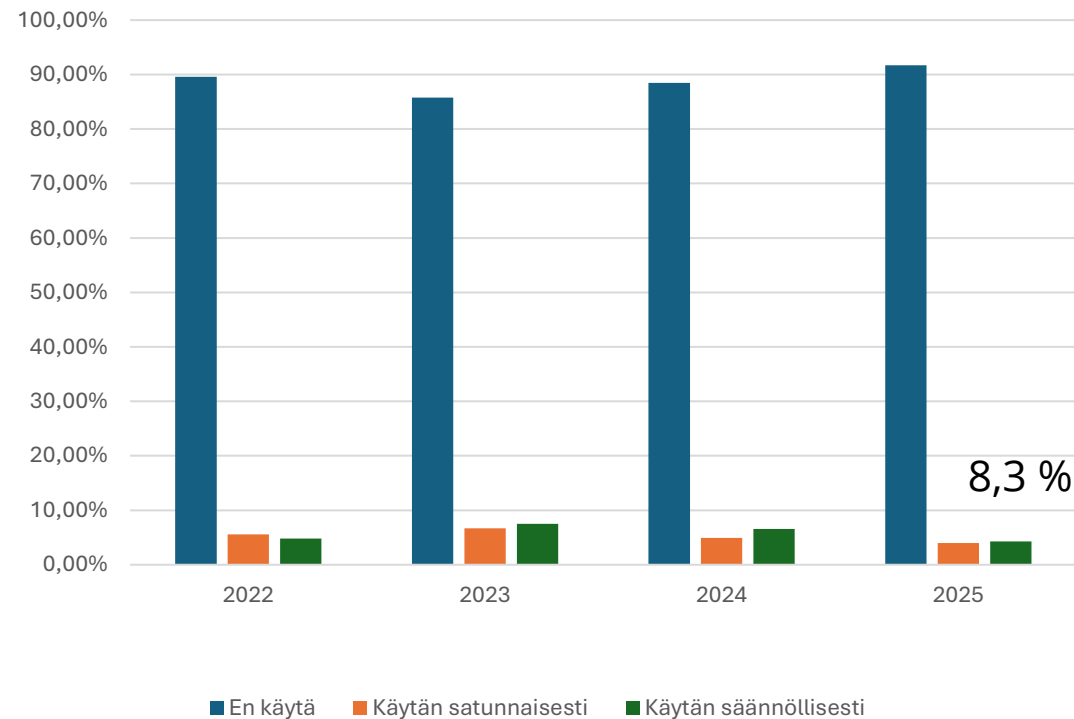
Tarkastelussa
vuodet 2022-2025

Vastaajamäärät kunnittain: (hlöä)

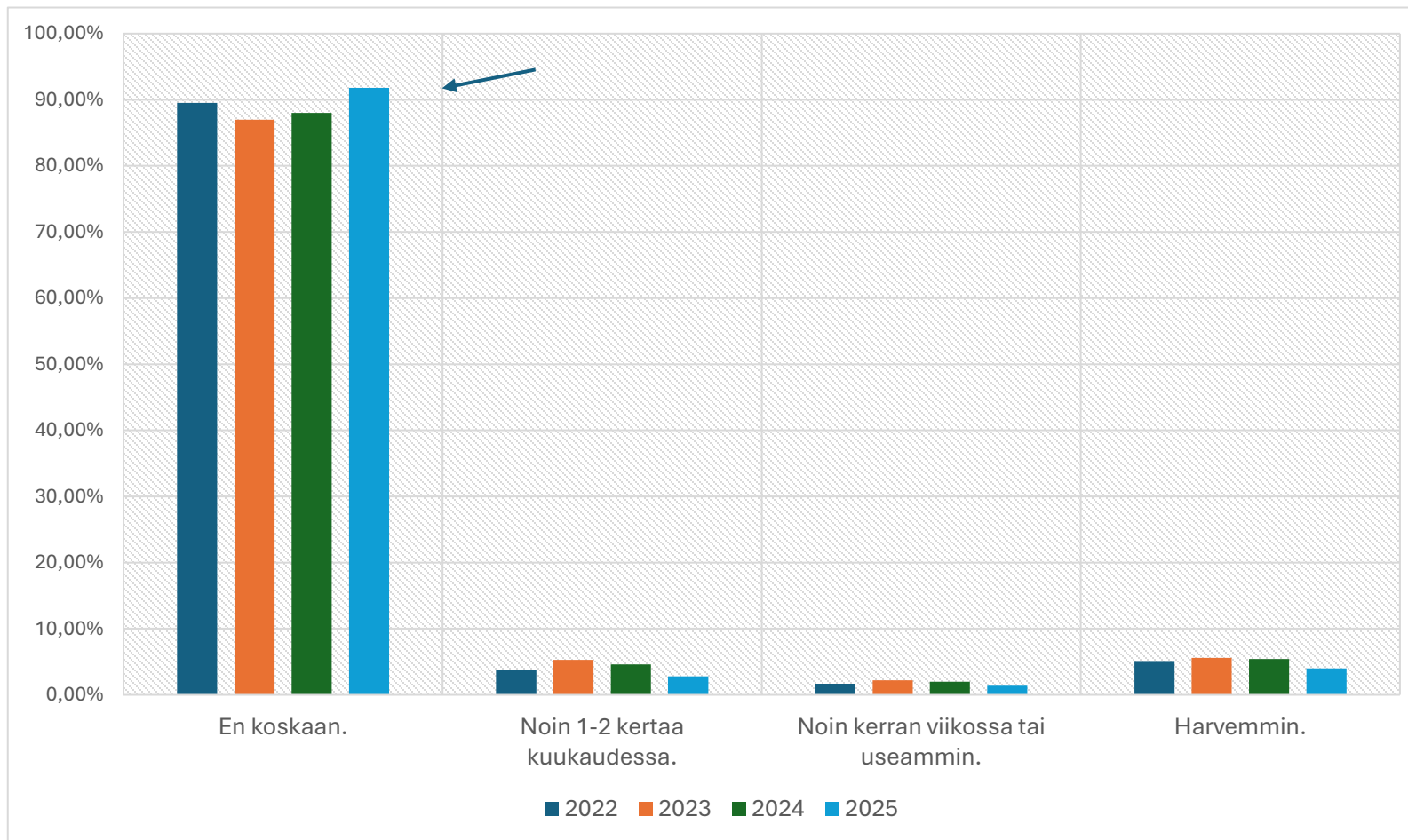
Hyvinkää 1.118, Järvenpää 418, Mäntsälä 305, Nurmijärvi 1.079, Pornainen 168, Tuusula 1.241

Päihdekysymykset

Käytätkö nikotiinituotteita?



Alkoholien humalajuominen



Alkoholien humalajuominen

En koskaan vastaukset

Vuonna 2009 / Hyvinkää

• 7. luokat **97 %**

7. luokat **86 %**

• 8. luokat **93 %**

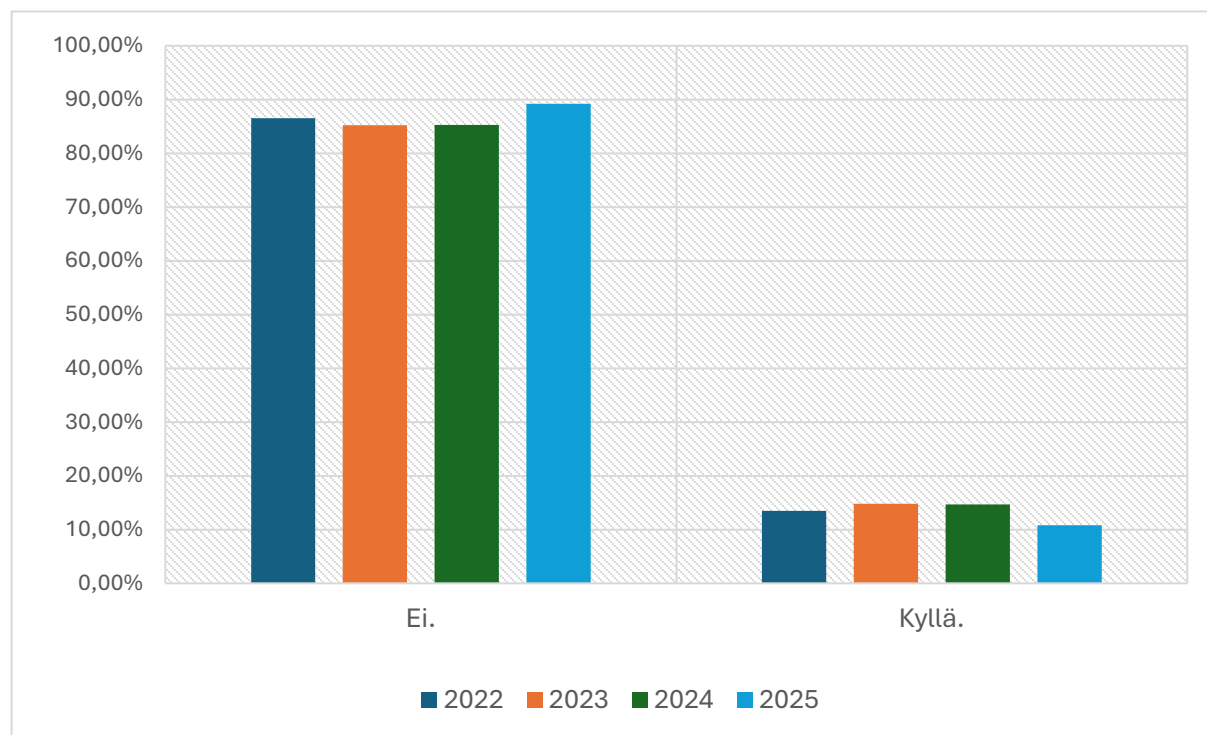
8. luokat **77 %**

• 9. luokat **83 %**

9. luokat **58 %** **ka. 73,7 %**

Huumeisiin liittyvät kysymykset...

Huumetarjonnan kohtaaminen

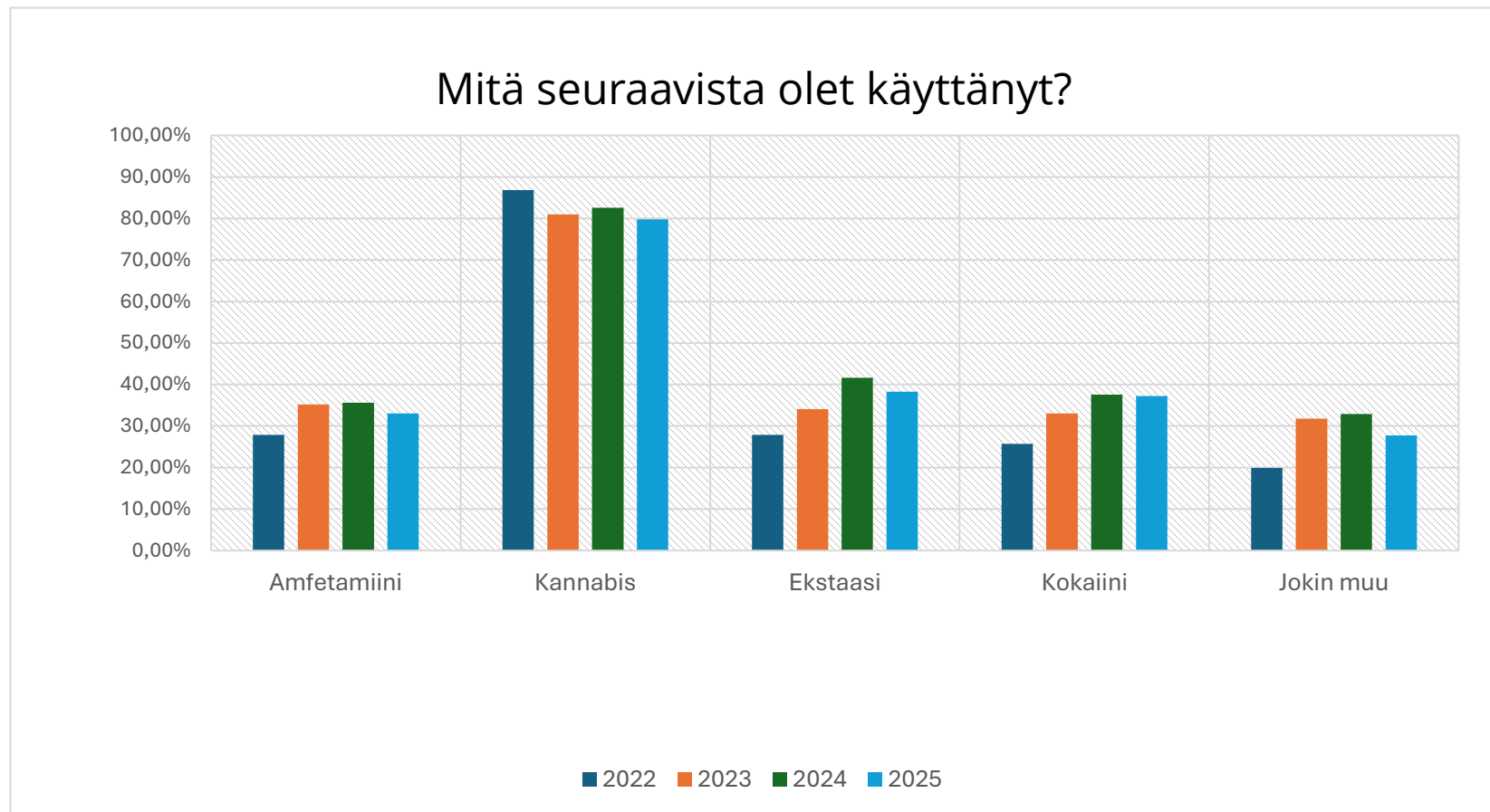


Keusoten nuorista **11 %** oli kohdannut huumetarjontaa syksyn 2025 kyselyn mukaan.

Pojat 12,0 %
Tyttöt 9,0 %.

Muutosta edellisvuoteen oli nähtävillä 4,0 % verran, kun tarjontatilanteen oli kohdannut vuonna 2024 15 % vastaajista.

Huumeisiin liittyvät kysymykset...

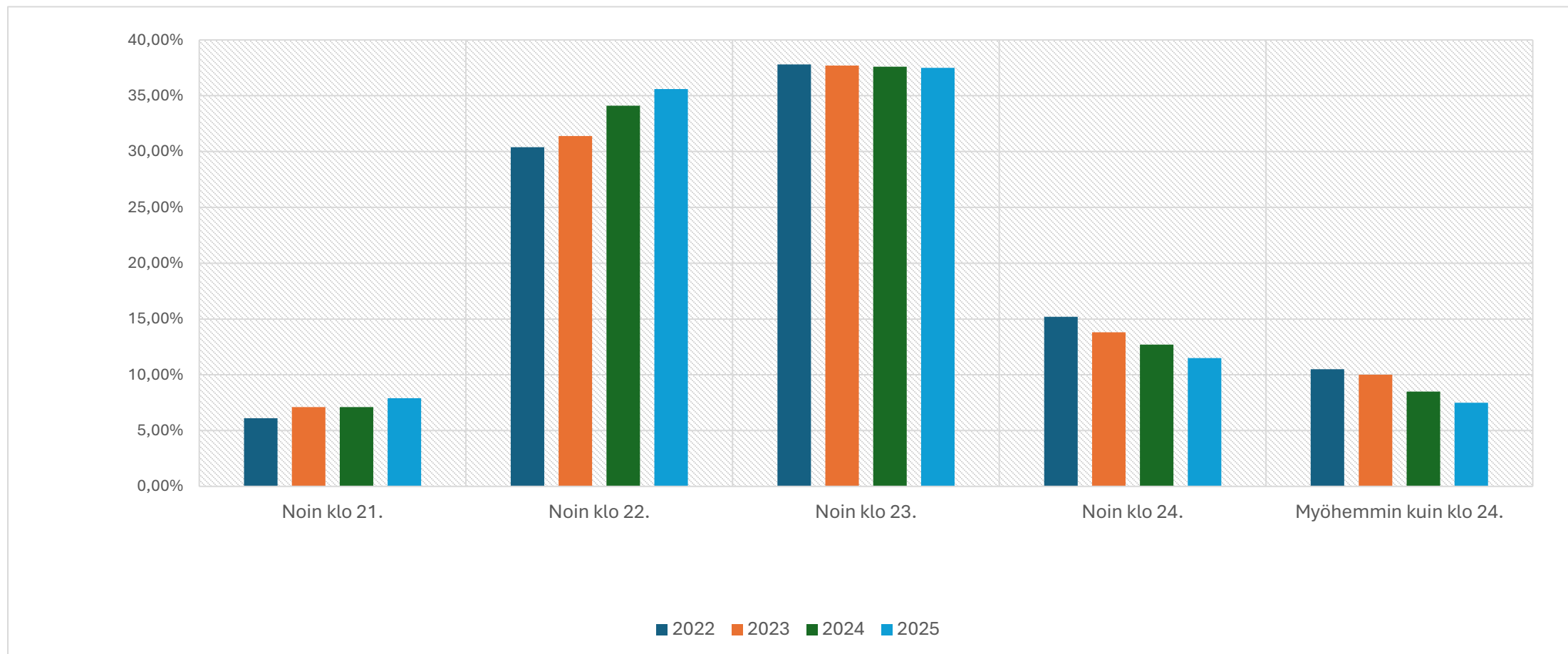


2,3% kokeillut

1,2% kiinnostunut

Lasta ja nuorta suojaavista tekijöistä

- nukkumaan meno arkisin (koulupäivinä)

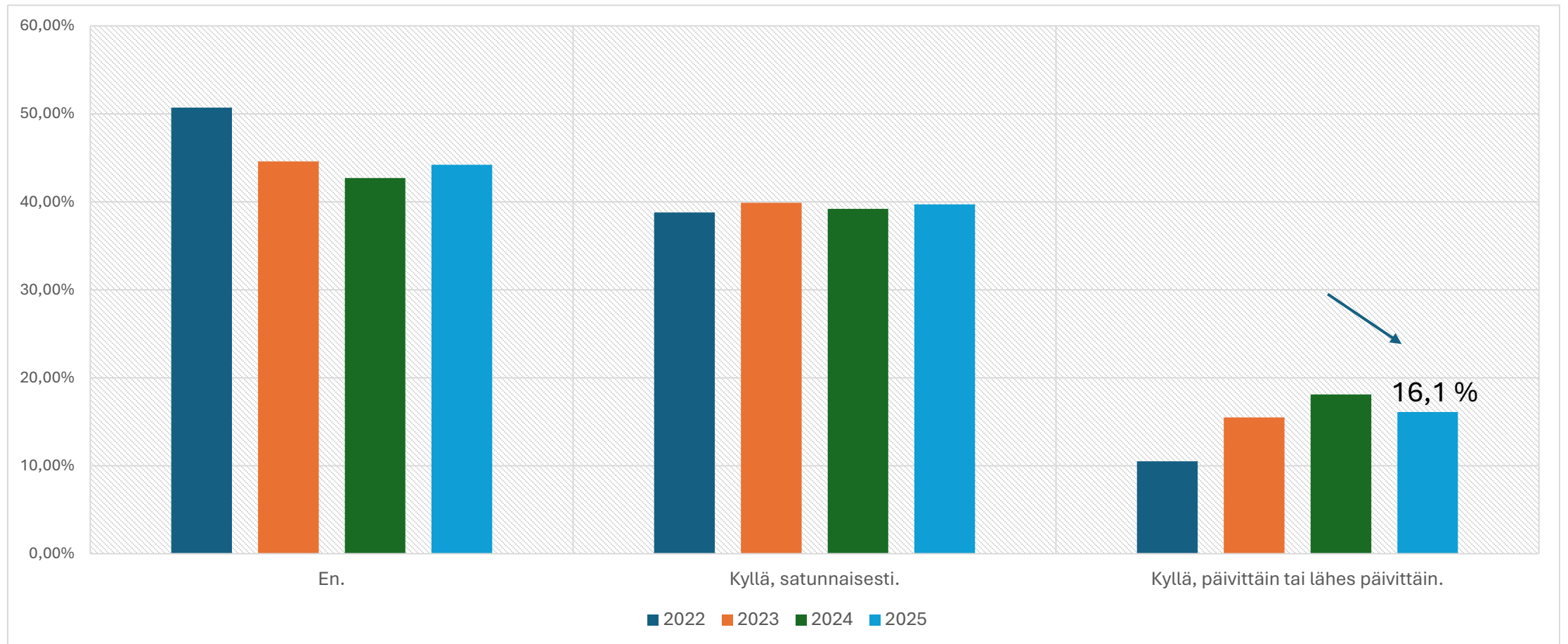


Keusoten nuorista...

- Suurin osa nuorista menee arkipäivisin nukkumaan klo 23 aikoihin **38 %**.
- Varsin myöhään eli arkisin klo 24 tai jälkeen nukkumaan menijöitä oli kyselyn mukaan **21 %**.

Tytöt 16 %
Pojat 21 %.

Energiajuomien käyttö



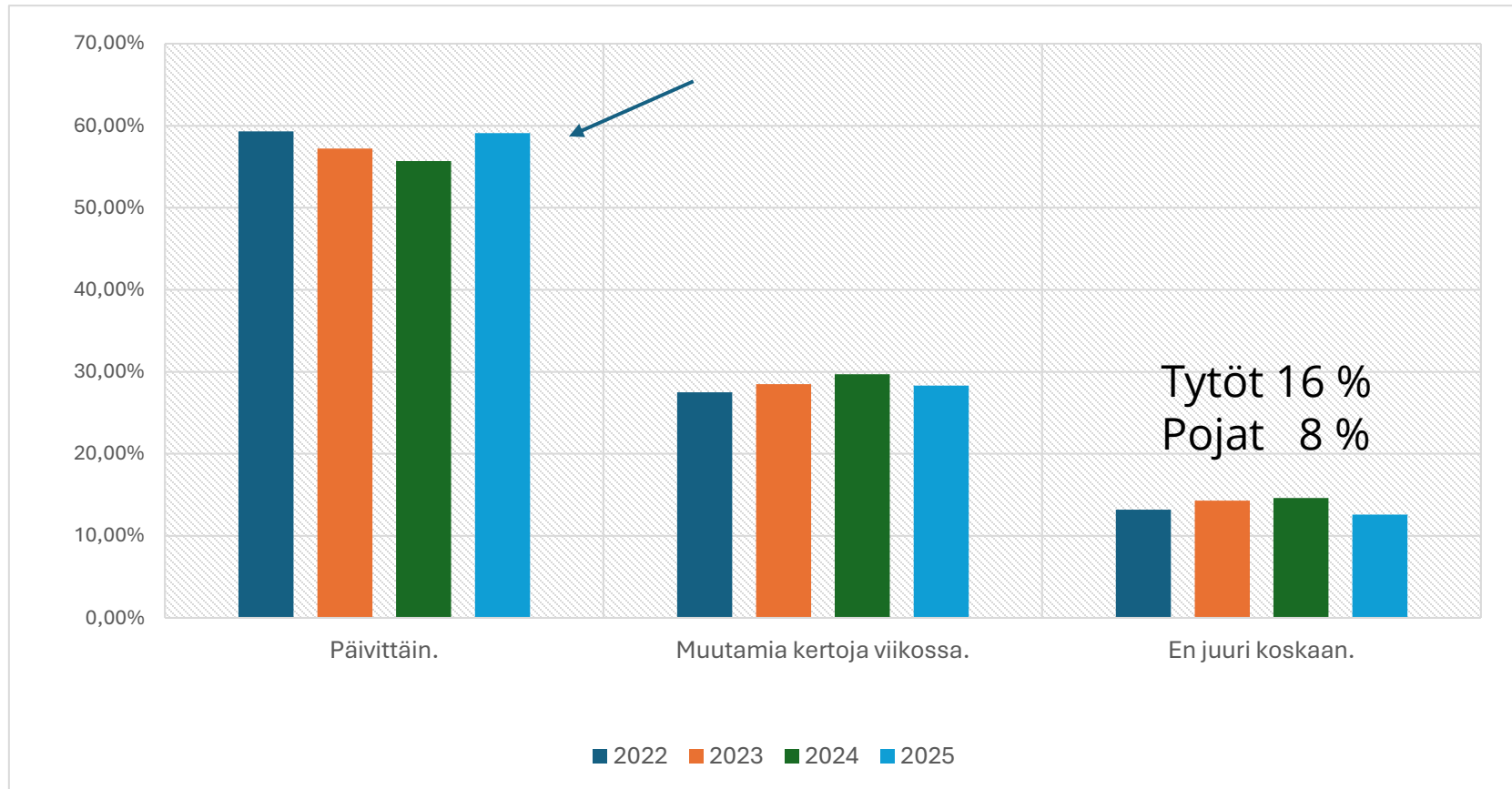
Liikkuminen & kaverisuhteet

50 % Keusoten nuorista liikkuu päivittäin.
Vastaavasti kerran viikossa tai harvemmin ilmoitti liikkuvansa **13 %** vastaajista.

Hyötyliikunnan osuudet (1-2 h / >2 h) olivat lisääntyneet Keusoten keskiarvoissa!

59,2 % vastaajista kertoi, että heillä on useita ystäviä elämässään.
Vastaavasti Ei yhtään läheistä ystävää vastauksia antoi **5 %** nuorista.

Kouluruokailu



Nuorista kiusaamista oli
kokenut 18,1 % vastaajista.

Tytöt 19 % Pojat 15 %

Vuonna 2024 lukema oli 20,4 %.

**9,1 % oli joutunut tekemään toisten painostuksesta asioita,
joita ei itse olisi halunnut tehdä!**

**63,3 % nuorista kertoi olevansa
elämänsä tyytyväisiä
koko ajan / lähes koko ajan!**

Tytöt 50 %

Pojat 79 %



Keskustelua
nähdystä ja
kuullusta...

Kiitos!